

I Rapsiano

Speiseplan Menü I vom 16.12.2024 bis 20.12.2024

Montag

Grünkohl mit Speck
(a1,a4,e,l,3,9), dazu Kartoffeln
und eine Mettwurst (l,3,9)



Auswahl vom
Salatbuffet

Dessert

Stracciatella Creme (e) 
Obst 

Dienstag

Gulaschsuppe mit
Paprika und Kartoffeln,
(c) dazu ein Brötchen (a1)



Auswahl vom
Salatbuffet



Dessert

Äpfel 

Käsekuchen
(a1,d,e)





Mittwoch

Putensteak mit
Rahmsauce (e), dazu
Kartoffelrösti



Auswahl vom
Salatbuffet

Dessert

Schokomousse
(e) / 
Obstkorb 



Donnerstag

Nudeln (a1) mit Speck-
Sahne-Sauce
(e,3,9)



Auswahl vom
Salatbuffet

Dessert

Quarkspeise mit Pfirsich
(e)



Freitag

W
E
I
H
N
A
C
H
T
S
F
E
I
E
R



(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft)

I Rapsiano

Speiseplan Menü II vom 16.12.2024 bis 20.12.2024

Montag

Blumenkohl-Käse
Medaillon (a1,d,e)
mit Kräuterquark (e)
und Kartoffeln



Auswahl vom
Salatbuffet

Dessert
Stracciatella Creme (e)
Obst



Dienstag

Ungarischer Kartoffel-Paprika
Eintopf mit Tofu (c,k), dazu
ein Brötchen (a1)



Auswahl vom
Salatbuffet

Dessert
Äpfel



Käsekuchen
(a1,d,e)



Mittwoch

Backkartoffel mit 3
Gemüestäbchen und
Tzatziki (e)



Auswahl vom
Salatbuffet

Dessert
Schokomousse
(e) /
Obstkorb



Donnerstag

Kartoffel-
Spitzkohlgratin mit
Käse gratiniert (e,1)



Auswahl vom
Salatbuffet

Dessert
Quarkspeise mit Pfirsich
(e)



Freitag

W
E
I
H
N
A
C
H
T
S
F
E
I
E
R



(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft)



(A) Glutenhaltiges Getreide
 (A1) Weizen, (A2) Roggen, (A3) Gerste,
 (A4) Hafer, (A5) Dinkel, (A6) Kamut



(B) Erdnüsse, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



(C) Sellerie, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



(D) Eier, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



(E) Milch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



(F) Fisch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



(G) Krebs, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



(H) Lupinen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



(I) Schalenfrüchte, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
 (I1) Mandeln, (I2) Haselnüsse, (I3) Walnüsse,
 (I4) Kaschu-/Cashewnüsse,
 (I5) Pecannüsse, (I6) Paranüsse, (I7) Pistazien,
 (I8) Macadamianüsse, (I9) Queenslandnüsse



(J) Schwefeldioxid und Sulphite



(K) Sojabohnen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



(L) Senf, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



(M) Sesamsaat, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



(N) Weichtiere, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



Vegetarische Speise



Vegane Speise

- 1.) "mit Farbstoff"
- 2.) "mit Konservierungsmittel" oder "konserviert"
- 3.) "mit Nitritpökelsalz", "Nitrat" oder beidem
- 4.) "Antioxidationsmittel"
- 5.) "mit Geschmacksverstärker"
- 6.) "geschwefelt"
- 7.) "geschwärzt"
- 8.) "gewachst"
- 9.) "mit Phosphat"
- 10.) "mit Süßungsmitteln"
- 11.) "enthält ein Phenylalanin-Quelle"
- 12.) "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"
- 13.) "Chininhaltig"
- 14.) "Coffeinhaltig"